

## Työterveys Aalto -liikelaitos

Työterveyshuollon  
toiminta ja hinnasto 2018



## Sisällysluettelo

## sivu

Tietoa työterveyshuollon toiminnasta	1
Ennaltaehkäisevät ja työkykyä ylläpitävät palvelut	2
Ryhmät, luennot ja koulutus	3
Sairaanhoito ja työkykyä palauttavat palvelut	4
Todistukset ja lausunnot	5
Työterveyshuollossa tehtävät tutkimukset	5
Muut palvelumaksut	8

## Tietoa Työterveys Aallon toiminnasta

Työterveyshuollon toiminta on ensisijaisesti ennaltaehkäisevää terveydenhoitoa.

Toiminnan suunnittelu, toteutus, arviointi ja seuranta suunnitellaan yhdessä työnantajan kanssa. Tavoitteena on työterveyshuollon keinoin auttaa työnantajaa kehittämään työtä ja työympäristöä sekä tukea työntekijöiden työ – ja toimintakyvyn edistämistä ja ylläpitoa. Työterveyshuollon toiminnan tavoitteena on yhdessä työnantajan kanssa työntekijöiden työurien pidentäminen.

Työterveys Aalto tekee yhteistyötä kunnallisen perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon kanssa työterveyshuollon kustannustason hillitsemiseksi, esimerkiksi laboratorio- ja kuvantamispalveluissa.

## Ennaltaehkäisevä ja terveyttä edistävä toiminta

### Lakisääteinen toiminta, korvausluokka 1

Työterveyshuollon ammattihenkilön ja asiantuntijan palvelut veloitetaan pääsääntöisesti tuntiveloitusperusteella, esimerkiksi:

- Työpaikkaselvitys, työn ja työolosuhteiden terveystarpeiden sekä työterveyshuoltotarpeiden arviointi
- Toiminnan suunnittelu ja seuranta
- Terveystarkastukset ja työkyvyn seuranta
- Tietojen antaminen, neuvonta ja ohjaus
- Työkykyongelmien selvittäminen ja hoitoon ohjaus
- Kuntoutuksen suunnittelu, ohjaus ja seuranta
- Yhteistyökokouksiin osallistuminen
- Toimintaan liittyvien raporttien ja asiakirjojen laatiminen
- Sairauspoissaolojen seuranta

## Sairaanhoito ja työkykyä palauttavat palvelut

### Vapaaehtoinen toiminta, korvausluokka 2

Työterveyshuollon ennaltaehkäisevää toimintaa tukee työterveyspainotteinen sairaanhoito. Toiminnalla pyritään vaikuttamaan mahdollisimman varhain työntekijän työkykyyn, työhön, työympäristöön ja työyhteisöön. Tavoitteena on pitkäaikaisesti työkykyyn vaikuttavien sairauksien hyvä ja laadukas hoito.

Työterveyspainotteinen sairaanhoito sisältää yleislääkäritasoisien sairaanhoidon, siihen liittyvät lääkärin tarpeelliseksi katsomat tutkimukset ja erikoislääkärin konsultaatiot hoidon tarpeen arvioinnissa. Yleislääkäritasoiseen sairaanhoitoon kuuluu myös työterveyshoitajan vastaanotto ja siihen liittyvät toimenpiteet.



## Ennaltaehkäisevät ja työkykyä ylläpitävät palvelut Korvausluokka 1

Työpaikkaselvitykset, toimintasuunnitelman laadinta ja siihen liittyvät neuvottelut  
Työterveysneuvottelut ja työyhteisöneuvottelut  
Työkykyongelmien selvittäminen ja hoitoon ohjaus  
Työkykyarviot, osatyökykyisen terveydentilan seuranta, kuntoutusarviot ja seuranta  
Terveystarkastukset  
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus

Ennaltaehkäisevät ja työkykyä ylläpitävät palvelut veloitetaan aikaperusteisesti.

### Työpaikkatoiminta

#### Työterveyslääkäri

Työpaikkaselvitys, toimintasuunnitelma	130,00 € / tunti
Työterveys- ja työyhteisöneuvottelut	130,00 € / tunti (+alv 24 %)
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus	130,00 € / tunti (+alv 24 %)

#### Työterveyshoitaja

Työpaikkaselvitys, toimintasuunnitelma	75,00 € / tunti
Työterveys- ja työyhteisöneuvottelut	75,00 € / tunti (+alv 24 %)
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus	75,00 € / tunti (+alv 24 %)

#### Työfysioterapeutti

Työpaikkaselvitys, toimintasuunnitelma	78,00 € / tunti
Työterveys- ja työyhteisöneuvottelut	78,00 € / tunti (+alv 24 %)
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus	78,00 € / tunti (+alv 24 %)

#### Työterveyspsykologi

Työpaikkaselvitys, toimintasuunnitelma	110,00 € / tunti
Työterveys- ja työyhteisöneuvottelut	110,00 € / tunti (+alv 24 %)
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus	110,00 € / tunti (+alv 24 %)

Matka-aika laskutetaan matkaan käytetyn ajan mukaan.

### Yksilöön kohdistuva toiminta

#### Työterveyslääkäri

Tarkastukset, työkykyarviot	130,00 € / tunti
Laajat työkykyarviot	150,00 € / tunti
Tapaturmakäynnit	144,00 € / tunti

#### Työterveyshoitaja

Yksilövastaanotto	70,00 € / tunti
-------------------	-----------------

#### Työfysioterapeutti

Yksilövastaanotto	74,00 € / tunti
-------------------	-----------------

#### Työterveyspsykologi

Yksilövastaanotto	102,00 € / tunti
-------------------	------------------



## Ryhmät, luennot ja koulutus

Toteutamme ryhmämuotoista ohjausta ja neuvontaa yrityskohtaisesti tarpeen mukaan kaikista terveyteen ja työhyvinvointiin liittyvistä aiheista. Tarvittaessa suunnittelemme ryhmät yrityksen tarpeita vastaaviksi ja annamme kustannuksista erillisen tarjouksen.

### Ensiapukurssit KL 1

Ammatillisesti kohdennetut ensiapukurssit (osallistujat yhdeltä työnantajalta)

EA 1 (16 h)	1 600,00 € (+alv 24 %)
EA Yleiskurssi (8 h)	800,00 € (+alv 24 %)
EA Yleiskurssi (6 h)	650,00 € (+alv 24 %)
EA Kertauskurssi (4 h)	550,00 € (+alv 24 %)

Ammatillisesti kohdennetut ensiapukurssit (osallistujat koottuina eri työnantajilta)

Kurssit järjestetään, mikäli osallistujia on vähintään 10 henkilöä / kurssi.

EA 1 (16 h)	120,00 € / osallistuja (+alv 24 %)
EA Yleiskurssi (8 h)	70,00 € / osallistuja (+alv 24 %)
EA Yleiskurssi (6 h)	65,00 € / osallistuja (+alv 24 %)
EA Kertauskurssi (4 h)	55,00 € / osallistuja (+alv 24 %)
EA-kouluttajan matka laskutetaan käytetyn matka-ajan mukaan	71,00 € / tunti (+alv 24 %)

### Työyhteisötyö KL 1

Työyhteisön tuki, koulutus, konsultointi ja luennot	165,00 €/h (+alv 24 %)
Kriisien jälkipuinti	165,00 €/h/ohjaaja
Esimieskonsultaatio, kehittämiskonsultti	120,00 €/h (+alv 24 %)

Matka-aika ja muut matkakustannukset laskutetaan tuntiveloitushintojen mukaisesti sekä verottajan hyväksymän matkustussäännön mukaan. Mikäli työyhteisötyöhön liittyy muita kuluja, laskutetaan ne erikseen.

### Kyselytutkimukset ja niiden raportointi KL 1

Hinta määräytyy kyselyyn osallistuvan henkilömäärän ja tutkimuksesta tehtävien raporttien mukaan	10,00 €/henkilö (+alv 24 %)
	450,00 €/kirjallinen raportti (+alv 24 %)

### Ryhmät KL 1

Niska- ja selkäryhmä 5 x 45 min, ohjaus lääketieteellisellä perusteella	80,00 € / osallistuja
Olkaryhmä 5 x 45 min, ohjaus lääketieteellisellä perusteella	80,00 € / osallistuja
Uniryhmä 6 x 2,5 h, ohjaus lääketieteellisellä perusteella	502,00 € / osallistuja

### Ryhmät KL 0

Esimiehenä muutoksen tuulissa, kaksi ohjaajaa 6 x 2 h	545,00 € / osallistuja (+alv 24 %)
Välitilinpäätöksestä potkua tulevaan, 7 x 2 h	310,00 € / osallistuja (+alv 24 %)
Tupakanvierotusryhmä, 6 x 1,5 h	260,00 € / osallistuja (+alv 24 %)

Mikäli kurssi toteutetaan työnantajan osoittamissa tiloissa, laskutetaan matka-aika ja muut matkakustannukset tuntiveloitushintojen mukaisesti ja verottajan hyväksymän matkustussäännön mukaan. Mikäli ryhmätoimintaan liittyy tilavuokria tai muita kuluja, laskutetaan ne erikseen.

Ryhmän peruutus tulee tehdä viisi (5) päivää ennen ryhmän sovittua alkua, muussa tapauksessa veloitamme sovittun ryhmätoiminnan hinnan täysimääräisenä.



## Työnohjaus KL 0

Yksilötyönohjaus	120,00 € / tunti (+alv 24 %)
Kriisikonsultaatio	120,00 € / tunti (+alv 24 %)
Ryhmätyön ohjaus	165,00 € / tunti (+alv 24 %)
Työyhteisön työnohjaus max 15 osallistujaa	180,00 € / tunti (+alv 24 %)

Työnohjaajina toimivat erityiskoulutuksen saaneet työterveyshuollon ammattilaiset eri ammattiryhmistä.

## Sairaanhoito ja työkykyä palauttavat palvelut Korvausluokka 2

Sisältää työterveyspainotteisen yleislääkäritasoisien sairaanhoidon ja työterveyshoitajan vastaanoton sekä toimenpiteet.

Ennaltaehkäisevät ja työkykyä palauttavat palvelut veloitetaan aikaperusteisesti.

### Työterveyslääkäri

Vastaanottokäynti 10 min	22,00 €
Vastaanottokäynti 20 min	44,00 €
Vastaanottokäynti 30 min	64,00 €
Vastaanottokäynti 40 min	88,00 €
Vastaanottokäynti yli 40 min	128,00 €
Puhelin-/sähköposti-/paperikonsultaatio 10 min	22,00 €
Puhelin-/sähköposti-/paperikonsultaatio 20 min	44,00 €
Reseptin uusinta, 1-2 lääkettä	11,00 €
Lyhyen vastaanottokäynnin yhteydessä pieni toimenpide	80,00 €
Laajan vastaanottokäynnin yhteydessä pieni toimenpide	98,00 €
Vastaanottokäynnin yhteydessä suuri toimenpide	110,00 €

### Työterveyshoitaja

Vastaanottokäynti 10 min	16,00 €
Vastaanottokäynti 20 min	26,00 €
Vastaanottokäynti 30 min	36,00 €
Vastaanottokäynti yli 30 min	70,00 €
Puhelin-/sähköposti-/paperikonsultaatio 10 min	16,00 €
Puhelin-/sähköposti-/paperikonsultaatio 20 min	26,00 €
Lyhyen vastaanottokäynnin yhteydessä pieni toimenpide	45,00 €
Vastaanottokäynnin yhteydessä suuri toimenpide	70,00 €



## Todistukset ja lausunnot

A-todistus	0,00 €
B-lausunto	48,00 €
B-lausunto laaja	70,40 €
C-lausunto	70,40 €
E-lausunto (työtapaturma, ammattitauti tai ammattitautiepäilyissä maksuton)	66,00 €
T-todistus	25,00 €
Ajokorttitodistus	50,00 €
HIV-todistus	20,00 €
Tartuntalain mukainen todistus	20,00 €
Rokotustodistus	20,00 €
Muut lääkärintodistukset	44,00 €
Muut lääkärin lausunnot aikaveloituksella	130,00 €
Psykologin lausunto, suppea	44,00 €
Psykologin lausunto, laaja	64,00 €

Todistusten ja lausuntojen hintoihin lisätään alv 24 %.

## Työterveyshuollossa tehtävät tutkimukset

Audiogrammi (kuulokäyrä kynnsarvoin)	28,00 €
Audiogrammi (kuulokäyrä seulatutkimuksena)	13,00 €
Hemoglobiini	8,00 €
Hengityksen ohjaus, hoito, tarvitt. lääkitys	27,00 €
Kuormittumisen ja palautumisen arviointi	190,00 € (+alv 24 %)
Mikrospiro	10,00 €
Nielunäyte	15,50 €
Näöntutkimus (näkötaulu)	13,00 €
Näöntutkimus (laaja)	18,00 €
PEF tutkimus	10,00 €
PEF työpaikkaseurannan ohjaus ja yhteenveto	85,00 €
PEF vuorokausiseurannan ohjaus ja yhteenveto	58,00 €
PEF-mittari asiakkaalle (asiakas maksaa itse)	15,50 €
Pika-crp	12,00 €
Pikaverensokeri	8,00 €
Sinusscan-tutkimus vastaanotolla	12,00 €
Spirometria (keuhkojen toimintakoe)	34,00 €
Spirometria ja bronkodilataatiokoe (keuhkojen toimintakoe avavalla lääkkeellä)	52,50 €
Sydänfilmi	31,00 €
Virtsan liuskatutkimus	9,60 €

Tutkimusten lisäksi veloitamme normaalin käyntimaksun.



## Yleisimmät laboratoriotutkimukset

1024	P-ALAT	Alaniiniaminotransferaasi	15,75 €
4587	P-Afos	Alkalinen fosfataasi	15,75 €
3442	F-BaktVi1	Bakteeri, viljely 1, ulosteesta	41,92 €
1155	U-BaktVi	Bakteeri, viljely virtsasta	24,15 €
4594	P-CRP	C-reaktiivinen proteiini	19,69 €
4101	S-CDT	Desialotransferriini	35,96 €
1270	Pt-EKG-12	EKG, 12 kytkentää levossa (sydänfilmi)	38,50 €
1330	B-Eos	Eosinofiilit (allergiasolut)	22,04 €
1468	fP-Gluk	Glukoosi (verensokeri)	15,75 €
1483	Pt-Gluk-R1	Glukoosi-koe, oraalinen, lyhyt (sokerirasituskoe 2h)	31,27 €
4597	P-GT	Glutamyyli transferaasi	15,75 €
3813	F-hHb-O	Hemoglobiini, ihmisen (kval)	16,76 €
6128	B-HB-A1C	Hemoglobiini-A1c (pitkäaikaissokeritaso)	23,31 €
4814	S-HIVAb	HI virus, antigeeni ja vasta-aine, yhdistelmätutkimus	31,27 €
1673	P-IgE	Immunoglobuliini E (allergia-vasta-koe)	16,45 €
1999	P-K	Kalium	15,76 €
1881	U-KemSeul	Kemiallinen seulonta	15,75 €
4515	P-Kol	Kolesteroli	16,54 €
4516	P-Kol-HDL	Kolesteroli, high density lipoproteiinit ("hyvä" kolesteroli)	16,54 €
4599	P-Kol-LDL	Kolesteroli, low density lipoproteiinit (haitallinen kolesteroli)	15,75 €
4600	P-Krea	Kreatiniini	15,75 €
2203	B-La	Lasko	16,64 €
3622	P-Na	Natrium	15,76 €
2474	B-PVK+T	Perusverenkuva ja trombosyytit	18,11 €
4869	P-PSA	Prostata spesifinen antigeeni (eturauhaskoe)	35,42 €
9628	P-RF	Reumafaktori, plasmasta	20,49 €
2608	F-SalmVi	Salmonella, viljely	19,80 €
2703	Ps-StrVi	Streptokokkiviljely (nieluviljely)	29,70 €
4568	fP-Trigly	Triglyseridit	16,54 €
4520	P-INR	Tromboplastiiniaika, INR-tulostus (veren hyytymistutkimus)	15,75 €
2832	S-TSH	Tyreotropiini (kilpirauhasen toimintakoe)	23,99 €
2836	S-T4-V	Tyroksiini, vapaa (kilpirauhas-koe)	23,99 €
4533	P-Uraat	Uraatti, virtsahappopitoisuus	15,76 €
		Huume- ja lääkeaineseulonta virtsasta	54,25 €



## Yleisimmät kuvantamistutkimukset Radiologiset tutkimukset

NH3AA	Jalkaterä	61,60 €
NH2AA	Kantapää	61,60 €
NA1AA	Kaularanka	63,00 €
GD1AA	Keuhkot	66,00 €
GA5AA	Kylkiluut	63,00 €
NC1AA	Kyynärpää	61,60 €
NC2AA	Kyynärvarsi	61,60 €
ND2AA	Käsi ja sormet	65,10 €
NA3AA	Lanneranka	67,20 €
NF1AA	Lonkka	61,60 €
DM1AA	Nenän sivuontelot	63,00 €
NH1AA	Nilkka	61,60 €
NB1AA	Olkapää	64,00 €
NG1AA	Polvi	61,60 €
ND1AA	Ranne	61,60 €
NA2AA	Rintaranka	64,00 €
NA6AA	S-I -nivelet	72,00 €

## Ultraäänitutkimukset

JN2AE	Alavatsa	140,00 €
EP1AE	Kaula	140,00 €
BA1AE	Kilpirauhanen	140,00 €
NF1AE	Lonkkanivel	140,00 €
NB1AE	Olkanivel	140,00 €
HA1AE	Rintarauhaset	140,00 €
JN3AE	Vatsa	170,00 €
KH1AE	Virtsaelimet	140,00 €
JN1AE	Ylävatsa	140,00 €





## Muut palvelumaksut

### Yleismaksu

Yrityksille, yrittäjille ja maatalousyrittäjille 33,00 € / hlö / vuosi (+alv 24 %)

- Määräytyy yrityksen ilmoittaman henkilöstömäärän perusteella
- Laskutetaan yrityksiltä toukokuussa ja yrittäjiltä joulukuussa
- Sisältää työterveyshuollon palvelujen tuottamiseen kuuluvat ajanvaraus- ja toimistopalvelut, toimitila- ja välinekustannukset sekä asiakasrekisterien ja tietojärjestelmien ylläpidon

### Peruuttamattomat ajat

- Maksu peruuttamattomasta vastaanottokäynnistä 51,40 € (+alv 24 %)  
Vastaanottoajan peruutus tulee tehdä viimeistään edellisenä arkipäivänä ennen klo 12.00, muussa tapauksessa aika katsotaan peruuttamattomaksi.
- Työpaikkaan liittyvä toiminta tai ryhmätoiminta tulee perua viimeistään **viisi (5) päivää ennen** varattua ajankohtaa, muussa tapauksessa veloitamme sovitun ryhmätoiminnan hinnan täysimääräisenä työnantajalta.

### Ammattitaudit ja työtapaturmat

Ammattitauteihin ja työtapaturmiin liittyvät käynnit laskutetaan suoraan vakuutusyhtiöltä. Jos vakuutusyhtiön korvauspäätös on kielteinen, käynnit laskutetaan jälkikäteen työnantajalta.

### Muut palvelut

- Työnantajan kanssa sovittujen raporttien laatiminen 35,00 € / 30 min (+alv 24 %)
- Valtakunnallisen verkoston kumppanuussopimusten jatkolaskutus 20,00 € / lasku (+alv 24 %)  
Kumppanuussopimusten laskutuksessa käytetään kunkin palveluntuottajan omaa hinnastoa.
- Terveystietojen siirto sopimuksen päättyessä 35,00 € / 30 min (+alv 24 %)
- Ulkopuolisten sairauslomien tilastointi tietojärjestelmään 35,00 € / 30 min (+alv 24 %)
- Todistus työterveyshuollosta, ensimmäinen maksuton, seuraavat 15 € kpl (+alv 24 %)

Hinnaston tuotteet ovat arvonlisäverottomia hintoja, mahdollinen alv-verokanta lisätään kulloinkin voimassa olevan lainsäädännön mukaisesti. Lainsäädännössä, viranomaisohjeissa tai ostopalveluissa tapahtuneet muutokset voivat aiheuttaa muutoksia hinnastoon. Hinnasto on voimassa 1.1.2018 alkaen.

