



TYÖTERVEYSHUOLTO JÄRJESTÄÄ ENSIAPUKURSSEJA KEVÄÄLLÄ 2018

ENSIAPU 1 - PERUSKURSSIN (16 tuntia) tavoitteena on antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa sekä antaa tietoa terveydestä ja sen omaehtoisesta edistämisestä.

Kurssin sisältö: **16 tuntia = 2 päivää (klo 8.00 – 15.30)**

- tapaturmat ja niiden yleisyys
- toiminta tapahtumapaikalla + hätäilmoitus 112
- peruselintoiminnot
- hätäensiapu (elvytys, tajuttomuus, vierasesine hengitysteissä, hengityksen + verenkierron turvaaminen)
- verenvuodon ja sokin ehkäisy
- haavat ja ruhjeet
- raajojen murtumat ja nivelvammat
- palovammat
- myrkytykset

Kursseille otetaan 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ensiapu 1 peruskurssin hinta on 120 €/henkilö + ALV 24%

Paikka: JYVÄSKYLÄ, Hannikaisenkatu 11-13, 1. kerros, kokoontuminen 1. kerroksen aulaan

Aika: 16.4. ja 17.4. 2018 (molemmat päivät kuuluvat samaan kurssiin) klo 8.00 – 15.30

Kouluttaja: ETK Sirkka Oikarinen

HUOM !

Ilmoittautuminen 29.3.2018 mennessä puhelimitse numeroon 014 2660111 arkisin klo 13-14 tai omalle työterveyshoitajallesi hänen puhelinaikanaan tai sähköpostiin.

Sähköposti muotoa etunimi.sukunimi@jkl.fi.

Mainitse ilmoittautuessasi nimesi, syntymäaikasi, työnantajasi, puhelinnumerosi sekä mille kurssille olet ilmoittautumassa





ENSIAVUN YLEISKURSSIN (8 tuntia) tavoitteena on antaa valmiudet henkeä pelastavan ensiavun antamiseen. Kurssi sopii myös kertauskurssiksi ensiavun I- ja II- kurssin käyneille.

Kurssin sisältö: **8 tuntia = 1 päivä (klo 8.00 – 15.30)**

- auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- hätäensiavun toimenpiteet
- tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki)
- haavat ja verenvuoto
- palovammat
- tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu

Kursseille otetaan 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ensiavun yleiskurssin (8h) hinta on 70 €/henkilö + ALV 24%

Paikka: JYVÄSKYLÄ, Hannikaisenkatu 11-13, 1. kerros, kokoontuminen 1. kerroksen aulaan

Aika: 21.3.2018 klo 8-15.30, ilmoittautuminen viimeistään 2.3.2018

Kouluttaja: ETK Sirkka Oikarinen

Ilmoittautuminen puhelimitse numeroon 014 2660111 arkisin klo 13-14 tai omalle työterveyshoitajallesi hänen puhelinaikanaan tai sähköpostiin. Sähköposti muotoa etunimi.sukunimi@jkl.fi.

Mainitse ilmoittautuessasi nimesi, syntymäaikasi, työnantajasi, puhelinnumerosi sekä mille kurssille olet ilmoittautumassa.

HÄTÄENSIAVUN KURSSIN (4 tuntia) tavoitteena on antaa perusvalmiudet henkeä pelastavan hätäensiavun antamiseen ja elvytykseen.

Käy myös hätäensiaputaitojen päivittämiseen sekä sähköasentajien hätäensiavun kertaukseksi.

Kurssin sisältö: **4 tuntia = 1 oppitunti á 45 min.**

- toiminta tapahtumapaikalla ja hätäilmoitus 112
- tapaturmien ehkäisy
- autettavan tutkiminen hätäensiapua varten
- peruselvytys
- vierasesine hengitysteissä
- tajuttomalle annettava ensiapu
- verenvuodon tyrehtyttäminen ja verenkierron häiriötila (sokki)

Kurssille otetaan 15 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Ensiavun yleiskurssin (4 h) hinta on 55 €/henkilö + ALV 24%





Paikka: JYVÄSKYLÄ, Hannikaisenkatu 11-13, 1. kerros, kokoontuminen 1. kerroksen aulaan

Aika: 21.2.2018 klo 8 - 11.30, ilmoittautuminen viimeistään 2.2.2018

Kouluttaja: ETK Sirkka Oikarinen

Ilmoittautuminen puhelimitse numeroon 014 2660111 arkisin klo 13-14 tai omalle työterveyshoitajallesi hänen puhelinaikanaan tai sähköpostiin. Sähköposti muotoa etunimi.sukunimi@jkl.fi.

Mainitse ilmoittautuessasi nimesi, syntymäaikasi, työnantajasi, puhelinnumerosi sekä mille kurssille olet ilmoittautumassa

Voit kysyä yrityksellesi myös omaa ensiapukurssia
-> ota yhteyttä yritystänne hoitavaan työterveyshoitajaan

Ensiapukurseistamme löytyy ajantasaista tietoa nettisivuiltamme www.tyoterveysaalto.fi

Kurssin peruutusehdot:

Kurssille ilmoittautuminen on sitova. Osallistumisen voi perua maksutta, jos kurssin alkuun on vähintään viikko aikaa. Sen jälkeen kurssimaksusta veloitetaan puolet. Jos kurssin alkamiseen on alle 24 tuntia, peruutuksesta veloitetaan koko kurssihinta. Mikäli kurssin osallistumista ei peruta, kurssimaksu veloitetaan kokonaan.

