

Mitä työkyvyllä tarkoitetaan?

Työkyvyllä tarkoitetaan sellaista toimintakykyä, joka on riittävää työn vaatimuksiin nähden. Vastuu työkyvyn ylläpidosta on paitsi työntekijällä ja työnantajalla niin myös työterveyshuollolla.

1.

Huoli työkyvystä

Kun työyhteisössä, esimiehellä tai työntekijällä itsellään herää huoli työkyvystä, käy esimies varhaisen tuen keskustelun työntekijän kanssa ja välittää Aallolle pyynnön työkyvyn arvioinnista.

Näin työkyvyn arviointiprosessi meillä Aallossa etenee:

2.

Kokonaistilanteen kartoitus

Aallon työterveyshoitaja kartoittaa työntekijän kokonaistilanteen. Kartoituksen pohjalta seuraa jatkotoimenpiteitä, kuten moniammatillisen tiimin konsultointia, työterveyslääkärin vastaanottoaika tai erikoissairaanhoitoa.

3.

Työterveysneuvottelu

Työterveysneuvotteluun osallistuvat työntekijä, lähiesimies, työterveyslääkäri ja/tai -hoitaja, tarvittaessa asiantuntijoita sekä työntekijän tukihenkilö hänen niin halutessaan.

Selvitämme yhdessä työntekijän mahdollisuuksia jatkaa työssään ja arvioimme ratkaisuja työn muokkamiseen. Ensisijainen tavoitteemme on aina, että työntekijä pystyisi palaamaan omaan työhönsä.

4.

Työkykyarvio

Työterveyslääkärimme laatii terveystietojen, työkykyarvion ja mahdollisen yhteisen neuvottelun pohjalta lausunnon työntekijän työkyvystä ja mahdollisuuksista jatkaa työssään.

5.

Työhön paluu

Työyhteisön, esimiehen ja Aallon asiantuntijoiden tuella työhön paluu onnistuu turvallisesti. Hyvin suunnitellulla työhön paluulla voidaan ehkäistä sairauspoissaolojen uusiutumista ja myös lyhentää niiden kestoa. Ennen työhön paluuta laadimme yhdessä suunnitelman, jossa huomioidaan tarvittavat järjestelyt, kuten työnkuvan tai työajan muutokset ja muut tukitoimet työpaikalla.

Me Aallolla neuvomme ja ohjaamme työntekijää työhön paluuseen liittyvissä asioissa. Työterveyshuollon seuranta tarvitaan usein myös työhön paluun jälkeen.

Me Aallolla olemme työkyvyn asiantuntijoita

Työkyvyn arviointi on monivaiheinen prosessi, joka käynnistyy, kun työpaikalla herää huoli työntekijän alentuneesta työkyvystä. Me Aallolla arvioimme työntekijäsi työ- ja toimintakykyä sekä ohjamme tarvittaessa kuntoutukseen.

Työkyvyn arviointiprosessi