

Mitä työkyvyllä tarkoitetaan?

Työkyvyllä tarkoitetaan sellaista toimintakykyä, joka on riittävää työn vaatimuksiin nähden. Vastuu työkyvyn ylläpidosta on paitsi työntekijällä ja työnantajalla niin myös työterveyshuollolla.

1

Huoli työkyvystä

Kun työyhteisössä, esimiehenä tai työntekijällä itsellään herää huoli työkyvystä, käy esimies työhyvinvointikeskustelun työntekijän kanssa ja välittää Aaltoon pyynnön työkyvyn arvioinnista.

Näin työkyvyn arviointiprosessi etenee Aallossa:

2

Kokonaistilanteen kartoitus

Aallossa kartoitetaan työntekijän kokonaistilanne, josta seuraa tarvittaessa työkyvyn arviointiin liittyviä jatkotoimenpiteitä.

Työkykyprosessin koordinoijana toimii työterveyshoitaja tai työfysioterapeutti.

3

Työterveysneuvottelu

Työterveysneuvotteluun osallistuvat työntekijä, lähiesimies, työterveyshuollon ammattihenkilö ja/tai asiantuntija sekä työntekijän tukihenkilö hänen niin halutessaan.

Selvitämme yhdessä työntekijän mahdollisuuksia jatkaa työssään ja arvioimme ratkaisuja työn muokkaamiseen. Ensisijainen tavoitteemme on aina, että työntekijä pystyisi palaamaan omaan työhönsä.

4

Työkykyarvio

Työterveyslääkärimme tekee terveystietojen ja yhteisen neuvottelun pohjalta työkykyarvion.

Työnantajan pyytäessä työterveyslääkäri laatii lausunnon työntekijän jäljellä olevasta työkyvystä.

5

Työhön paluu

Työterveyshuollon tuella työhön paluu onnistuu turvallisesti. Hyvin suunnitellulla työhön paluulla voidaan ehkäistä sairauspoissaolojen uusiutumista ja myös lyhentää niiden kestoja.

Ennen työhön paluuta laadimme yhdessä suunnitelman, jossa huomioidaan tarvittavat järjestelyt, kuten työnkuvan tai työajan muutokset ja muut tukitoimet työpaikalla.

Me Aallossa neuvomme ja ohjaamme työntekijää työhön paluuseen liittyvissä asioissa. Työterveyshuollon seurantaan tarvitaan usein myös työhön paluun jälkeen.

Me Aallossa olemme työkyvyn asiantuntijoita

Työkyvyn arviointi on monivaiheinen prosessi, joka käynnistyy, kun herää huoli työntekijän alentuneesta työkyvystä.

Me Aallossa arvioimme työntekijän työ- ja toimintakykyä sekä ohjaamme tarvittaessa kuntoutukseen.

Työkyvyn arviointiprosessi